

# 生活を変える工夫は 家計簿から

# 家事家計講習会

## 家計簿で元気になる ～暮らしを見直し 明日へ希望を～

毎日のお金の使い方も、積み重ねると、家族の将来に大きく影響してきます。  
「必要なもの、欲しいもの」「すべきことと、やりたいこと」を整理したいですね。  
予算のある家計簿をつけて、わが家のスタイルを見つけませんか？

とき	ところ	託児
11月7日(月) 10:00～12:00	西岐波ふれあいセンター 宇部市床波 6-5-23	有 (10人)
11月11日(金) 10:00～12:00	宇部友の家 宇部市中村 3-12-59-6	有 (10人)
11月11日(金) 19:30～21:00	宇部友の家(要予約) ☆ 電話で下記へご予約ください ☆ 会費 300円は当日受付でお願いします	有 (5人)
11月13日(日) 13:00～15:00	宇部友の家 宇部市中村 3-12-59-6	有 (10人)
11月15日(火) 10:00～12:00	きらら交流館 山陽小野田市きららビーチ焼野	有 (10人)

- ☆参加費 300円
- ☆託児 予約制・先着順 1歳以上 (1歳未満のお子様はごいっしょに会場にお入りください)
- ☆託児料 200円(保険料・軽食代含む)
- ☆問い合わせ・予約先 宇部友の家 TEL 32-0005  
中道 TEL&FAX 81-4955

**主催** 宇部友の会 協賛 公益財団法人 全国友の会振興財団

**後援** 宇部市教育委員会 宇部日報社  
山陽小野田市教育委員会 婦人之友社

友の会へ あなたもどうぞ!

全国友の会は1930年、ジャーナリストで教育者の、羽仁もと子を中心に、『婦人之友』の読者によって生まれた団体です。よい家庭からよい社会をつくるため、共に学び励みつつ活動を行っています。現在、日本全国から海外まで、会員は約20,500人、188友の会となっています。どなたでも入会できます。  
ホームページ: <http://www.zentomo.jp/>



### 羽仁もと子案 家計簿

記帳を続けることで、家計を見直し、家計運営ができるようになります。  
定価980円

### 予算生活の 家計簿

現金の収支を把握し、費目ごとに記帳。予算との比較もすぐわかる。  
定価1270円

### 高年生活の 家計簿

限られた収入でも生活に安心が生まれるシニア向け。薄型で軽い。  
定価780円

### CD-ROM for Windows 生活家計簿3.0

「当座帳」画面に入力すれば、費目ごとに集計、決算もおまかせ。  
定価7350円 送料別3990円